

pia Sapido MENU

- ※ エネルギー(kcal)は原材料メーカーなど仕入れ先から得た分析値又は、七訂日本食品標準成分表に基づき算出した値を表示しており、絶対的なものではありません。
付け合わせやスープの具材、漬け物など季節により変動しますので、あくまでお食事の際の参考値としてお考えください。
- ※ 店舗によってメニューが異なる場合があります。
- ※ 一部商品は掲載していない場合があります。

Spaghetti ～スパゲッティ～	エネルギー (kcal)	更新日
半熟卵とベーコンのクリームスパゲッティ カルボナーラ仕立て	943 kcal	2021/12/14
海老とブロッコリーのトマトクリームスパゲッティ	752 kcal	2021/12/14
生ハムとモッツアレラのトマトソーススパゲッティ	722 kcal	2021/12/14
揚げ茄子とモッツアレラのミートソーススパゲッティ	604 kcal	2021/12/14
アンチョビと白身魚のトマトソーススパゲッティ	615 kcal	2021/12/14
ジェノベーゼスパゲッティ	694 kcal	2021/12/14

Salad ～サラダ～	エネルギー (kcal)	更新日
トマトとモッツアレラのキャロットサラダ	190 kcal	2021/12/14
カリカリポテトととろ～り玉子のシーザーサラダ	220 kcal	2021/12/14
イタリア産生ハムのシーザーサラダ	138 kcal	2021/12/14
シーフードポテトのマリネサラダ	180 kcal	2021/12/14

Specialite ～スペシャリテ～	エネルギー (kcal)	更新日
ワタリガニとオマールのトマトクリームスパゲッティ	750 kcal	2021/12/14
生パスタ 黒毛和牛入りポロネーゼ	799 kcal	2021/12/14
生パスタ チキンとキノコのボルチーニクリームソース	868 kcal	2021/12/14

Gratin & Doria ～グラタン・ドリア～	エネルギー (kcal)	更新日
特製ラザニアのミートソースグラタン	538 kcal	2021/12/14
海老とブロッコリーのペンネグラタン	752 kcal	2021/12/14
チキン、キノコ、ブロッコリーのペンネグラタン	794 kcal	2021/12/14
イタリアングリル野菜のミートドリア	501 kcal	2021/12/14

Omelette rice ～オムライス～	エネルギー (kcal)	更新日
デミグラスオムライス 海老フライ&境港蟹クリームコロッケ	1,365 kcal	2021/12/14
デミグラスオムライス 極厚ハンバーグ	1,060 kcal	2021/12/14
牛たんシチューソースオムライス	932 kcal	2021/12/14

Gnocchi ～ニョッキ～	エネルギー (kcal)	更新日
きたあかりのニョッキ クラムチャウダーソース	361 kcal	2021/12/14
きたあかりのニョッキ ゴルゴンゾーラチーズソース	626 kcal	2021/12/14
きたあかりのニョッキ 海老トマトクリームソース	581 kcal	2021/12/14

Pesce ～魚料理～	エネルギー (kcal)	更新日
白身魚の香草パン粉焼き ガーリックトマトソース	541 kcal	2021/12/14
あおさのり香る 白身魚のフリッター 白ワインソース	872 kcal	2021/12/14

Cheese Fondue ～チーズフォンデュ～	エネルギー (kcal)	更新日
チーズフォンデュ チキンと野菜の盛合せ (2名様分)	1,075 kcal	2021/12/14

Hamburg steak ～ハンバーグ～	エネルギー (kcal)	更新日
極厚ハンバーグ チーズフォンデュソース	719 kcal	2021/12/14
極厚ハンバーグ デミグラスソース	531 kcal	2021/12/14
極厚ハンバーグ シャリアピンソース	524 kcal	2021/12/14
極厚ハンバーグ&境港蟹クリームコロケ	747 kcal	2021/12/14
ホイル包みのハンバーグ 牛たんシチューソース	500 kcal	2021/12/14

Chicken dish ～鶏料理～	エネルギー (kcal)	更新日
チキンのハーブパン粉焼き ハニーマスタードソース	657 kcal	2021/12/14
グリルチキン デミグラスソース	482 kcal	2021/12/14
グリルチキン 和風シャリアピンソース	481 kcal	2021/12/14
アラビータ ～チキンのホットチリソース煮込み～	717 kcal	2021/12/14

Carne ～肉料理～	エネルギー (kcal)	更新日
熟成牛ヒレ肉切り落とし カットステーキ	553 kcal	2021/12/14
熟成牛ヒレ肉切り落とし カットステーキ&極厚ハンバーグ	718 kcal	2021/12/14
スペイン産 エイジングポークのグリル	674 kcal	2021/12/14
熟成牛ヒレ肉切り落とし カットステーキ&ポークグリル	741 kcal	2021/12/14

KID'S MENU ～キッズメニュー～	エネルギー (kcal)	更新日
KID'S ミートパスタ	467 kcal	2021/12/14
KID'S ハンバーグ	438 kcal	2021/12/14
KID'S グラタン	569 kcal	2021/12/14

